



Triathlon Poussins et Kid athlé EA

Samedi 03 mai 2025

Stade Bernard BECAVIN

16100 COGNAC

| | PO | EA |
|--------------|-------------------------------|-------------------|
| 10h | Accueil et échauffement | |
| 10h30 | PM Balles 200g | PF triple bond |
| 11h15 | 50m haies | |
| 12h | PM triple bond | PF Balles 200g |
| 12h45 | Relais 4 x 50m | |
| 13h | Récompenses et fin de réunion | |

Triathlon POF et POM : 50m haies, (Triple bond et Balles 3 essais)

Le kid athlé des EA sera composé de **7 épreuves** + relais navette (Hors Classement) :

Course du géant (fiche 43)
grenouille pousse (fiche 14)
la croix marelle (fiche 46)
rattrape-fouette (fiche 41)
roulade sprint pass eveil
relais navette haies
endurance 6'

Inscriptions avant le 01 mai 20h : cognac.ac16@gmail.com