

Nos créneaux

Encadrés par Alain Rinjonneau :

- Mardi et vendredi de 18h à 20h
au Stade de Puyguillen à Ruelle.
- Mercredi et jeudi de 18h à 20h
au Stade du Grand Angoulême (Ma Campagne).



Alain Rinjonneau
Entraîneur 3ème degrés FFA
Technicien du sport
Entraîneur toutes disciplines Cross - Route - Trail
05.45.38.76.06
alain.rinjonneau@wanadoo.fr

Encadrés par Marc Boennec :

- Mardi et Jeudi de 18h à 20h
au Stade du Grand Angoulême (Ma Campagne).
- Dimanche matin en nature.



Marc Boennec
Entraîneur Courses Hors-Stade
Entraîneur toutes disciplines
Cross - Piste - Route - Trail
06 18 82 15 53 marcboennec@gmail.com

Encadrés par Christophe Moreau :

- Mardi de 18h30 à 20h
au Stade du Grand Angoulême (Ma Campagne).
- Mercredi de 18h30 à 20h au stade des Trois Chênes.
- Jeudi de 18h30 à 20h
au Stade du Grand Angoulême (Ma Campagne).
- Vendredi de 18h30 à 20h
au Stade du Grand Angoulême (Ma Campagne).



Christophe Moreau
Entraîneur Courses hors-stade
Cross - Route - Trail
06 98 81 80 67
moreauchristophe6292@neuf.fr