



Dimanche 12 Février 2023 Chpts LANA Lancers Longs

Stade du Grand-Angoulême, 11 Boulevard Jean Moulin, 16000 ANGOULEME

9h30 Ouverture secrétariat + Confirmation des membres du jury
9h50 Réunion jury
10h00 Mise en place du jury

| Horaires | Disque | Marteau | Javelot |
|----------|-----------------|---------------------|------------------|
| 10h30 | CM 1,5Kg | CF 3Kg | JM 800g |
| 11h45 | JF 1Kg | JM 6Kg | ESM / SM 800g |
| 13h00 | CF 1Kg | ESF / SF 4Kg | CM 700g |
| 14h15 | JM 1,750Kg | ESM / SM 7,260Kg | JF 600g |
| 15h30 | ESF / SF 1Kg | CM 5Kg | CF 500g |
| 16h45 | ESM / SM 2Kg | JF 4Kg | ESF / SF 600g |
| 17h45 | Fin de réunion | | |

Port du maillot de club obligatoire

Les horaires pourront être légèrement modifiés en fonction du nombre de participants

Officiels:

Engagements des officiels sur le site de la LANA

1 officiel pour 1 à 3 engagés

2 officiels pour 4 à 6 engagés

3 officiels pour 7 à 9 engagés

4 officiels pour 10 à 12 engagés

5 officiels pour 13 engagés et plus