

### INTERCLUBS 2018 : Remerciements du Président

Au lendemain des INTERCLUBS, je tiens à féliciter tous les acteurs du club, athlètes en premier lieu bien-sûr pour le bonheur qu'il nous a été donné tout au long de ce week-end ! A commencer par notre équipe 3 qui nous a montré la voie samedi à Saintes en remportant la finale Régionale 1 avec un nouveau record de points (presque 3 000 points de plus qu'au 1<sup>er</sup> tour).

Dimanche nos équipes 1 et 2 ont su se mobiliser pour améliorer le score du premier tour, de 500 points pour l'équipe 2, de 2 000 points pour l'équipe 1 !! Le maintien était notre objectif, objectif atteint, et oh combien important !

J'adresse aussi mes félicitations aux entraîneurs qui ont mis beaucoup d'énergie pour gérer la constitution des 3 équipes et à nos officiels qui nous ont permis de ne pas avoir de pénalité. Enfin remerciements à tous les dirigeants et bénévoles présents, notamment sur l'organisation du Championnat national 2 à Ma Campagne qui s'est déroulé de manière irréprochable !!

Les INTERCLUBS, C'EST VRAIMENT MAGIQUE ! Du sacrifice (accepter de ne pas faire son épreuve de prédilection), de l'ambiance, de la concentration, de la motivation pour servir la cause collective, de la solidarité (l'engouement à s'encourager mutuellement), du stress (franchir une première barre, réussir un premier essai, transmettre le relais dans les meilleures conditions...), et en final : une Grande et belle journée ! Merci de tout cœur ! Et maintenant place à la concentration sur les objectifs individuels de nos sportifs ! Bonne poursuite de saison. Nous nous retrouvons tous au meeting national du club, en acteur, en supporter ou en bénévole, le 1er juin prochain !



Vive le G2A !  
Christian Rapion

### La marche nordique au top de sa forme en stage !

30 marcheurs nordiques du club peaufinaient leur technique lors d'un stage, à Bugeat. Au programme, visite de la ville, ballades sur de forts dénivelés, séances techniques, stretching, balnéothérapie, et même Molkié, pour resserrer les liens !



Une expérience réussie, que le club rééditera l'année prochaine sans doute !

Dans le même temps, Sandrine Texier et Eric Bonnet prenaient part aux 24h marche nordique de Bourg de Gironde.

### Meeting du G2A

Cette édition 2018 du Meeting National d'Athlétisme d'Angoulême a clairement été la plus belle réussite, avec plus de 30 performances de niveau national et international ainsi que plus de 1600 spectateurs qui ont répondu présents.

Les locaux Sokhna Diop sur le 400m féminin et Zied Azizi sur le 400m haies masculin ont brillé à domicile. Ben Bassaw, contraint au repos pendant une semaine, n'a pu défendre ses chances sur 200m. Thomas Perrot devant son public a réussi à franchir la barre des 15m en réalisant 15m06, il pourra ainsi prétendre à prendre part à ses premiers championnats de France Elite.

Les organisateurs ont voulu mettre en avant les lancers au cours de cette fête de l'athlétisme ! Chose réussie grâce à Lolassonn Djouhan, N°1 français du disque qui a réalisé les minima pour participer aux championnats d'Europe de cet été avec un jet à 64m05 ! Alexie Alais N°1 française du javelot et Frédéric Dagée, N°1 Français du poids ont échoué dans leur conquête aux minima qualificatifs mais ont tout de même assuré le spectacle !

Parmi les épreuves nationales nous retrouvions également le 100m haies féminin où s'opposaient 5 coureuses du top 10 français. A ce jeu là c'est la N°2 française Solène N'Dama qui a réalisé le meilleur chrono en série. C'est finalement Coralie Comte, N°7 française qui remporta la finale au bout du suspense !

Le spectacle était des plus grand ce vendredi 1er Juin avec 8 records du Meeting sur 14 épreuves !

A l'année prochaine !



### En chiffre

- 896 licenciés au 1er Juin synonyme de nouveau record pour le G2A !
- 3106 likes sur la page Facebook du G2A : page Facebook la plus liké pour un club d'athlétisme en France !
- 1600 spectateurs ont assisté au Meeting National d'Athlétisme du G2A le vendredi 1er Juin
- 56 709 points au Interclubs 2018 pour notre équipe 1 soit le 28ème meilleur total des clubs en France !

### À venir

- Mise en ligne du nouveau site internet du G2A : g2athle.com
- Du repos et des vacances !
- Merci à tous nos partenaires, athlètes, dirigeants, officiels, bénévoles et salariés bonnes vacances à tous et à la rentrée de Septembre !

### Les Internationaux du G2A

Les Jeux de la Méditerranée auront lieu du 27 au 30 juin à Tarragone, en Espagne, avec deux G2istes, ensembles sur la piste, mais sélectionnés sous deux maillots différents !



Ben Bassaw représentera l'Equipe de France, sur 200m et 4 fois 100m. Cette sélection vient récompenser le début de saison tonitruant de notre sprinteur, qui a fait forte impression en réalisant 10''35 (+1,3 de vent) sur 100m, dès le deuxième tour interclubs.

Zied Azizi s'est fait remarquer lui aussi, en ce début de saison, en abaissant son record en 49''40 sur 400m haies, réussissant ainsi sa première performance Internationale A. Ce chrono constitue une vraie chance de médaille pour la Tunisie. Affaire à suivre !

### Les Championnats de France de Cross en terre Bretonne

Les championnats de France de cross de Plouay ont clôturé la saison hivernale. Nos valeureux G2istes ont défendu nos couleurs sur un parcours bien labouré par les passages des multiples courses, !

Solène Senyarch s'est démarquée sur le cross court féminin avec une belle 130ème place. L'équipe féminine prend la 22ème place tandis que nos Masters hommes prennent eux la 17ème place de ces championnats de France qui auront marqué les esprits par leurs difficultés.



### Les Angoumoisins à suivre aux championnats de France cet été !

Les listes des qualifiés pour les championnats de France ne sont pas encore dévoilées mais les performances à la mi-saison nous éclairent déjà sur le potentiel de nos futurs médaillés !

La grosse surprise de l'été nous arrive d'Even Bonnafous qui a battu son précédent record de plus de 5m en expédiant son javelot à 68m15 ! Notre athlète qui possède la 7ème meilleure marque française pourra espérer une médaille nationale surtout lorsque l'on connaît encore sa marge de progression !

Sur cette même discipline Laura Michottey sera également prétendante à sa succession pour le titre cadette. Elle pourra en plus espérer décrocher une sélection pour les championnats d'Europe jeune si elle parvenait à élever son record de 2m d'ici la fin de saison !

Toujours dans les lancers mais de poids cette fois-ci nous espérons une 1ère participation de Thomas Perrot au concours du poids des championnats de France Elite avec une émulation qui pourrait lui permettre d'améliorer une fois de plus le record club ! C'est également ce que l'on souhaite à notre lanceuse de disque Carine Merion qui n'a cessé de revenir en puissance depuis sa blessure ! Sur ces mêmes championnats seniors nous pourrions également compter sur la détermination de Sokhna Diop sur 400m pour venir confirmer son statut de star montante !

Nous ne présenterons plus Ben Bassaw qui depuis des années fait trembler la concurrence sur 100 et 200m !

Chez les jeunes, Shaun Douglas sera à suivre sur le 400m haies après ces quelques mois passés à l'entraînement en présence de l'international tunisien du G2A Zied Azizi !

Toujours dans les fruits de notre formation, nous observerons de près les performances de notre décathlonien Paul Ameteau qui a dernièrement réalisé une performance de haute volée sur 110m haies et sur décathlon ! Gwendoline Hardouin pourra espérer décrocher une médaille sur le lancer de marteau cadette avec la 4ème performance de sa catégorie.

La saison peut également encore laisser place à des surprises avec Kinz Mounier au javelot, Diva Mabilia à l'heptathlon, Julie Dupupet sur 100m, Lucie Lasserre au marteau ou encore Bruno Kabongo au 100m !

### Le G2A s'active pour la relève

Le G2A a à cœur de développer et d'animer la vie sportive chez les jeunes qui souhaitent prendre du plaisir à pratiquer et qui pourraient prétendre à devenir les stars de demain !

Mercredi 23 mai, plus de 110 enfants des clubs de l'ECA et du G2A se sont retrouvés sur le stade de Ma Campagne autour d'un triathlon pour les poussins(es) et un kid athlé de 6 épreuves pour les éveils athlé.

Puis le 17 Juin, les futurs champions du club se sont réunis à Ruelle, pour leur dernière compétition de la saison. Les plus jeunes, regroupés en équipes, ont participé aux 6 ateliers du kid athlé, puis ont tous été récompensés pour leur participation.



### Bilan des Schneider Electric Foulées d'Angoulême !

Menacée par le mauvais temps qui touchait l'hexagone tout entier ces dernières semaines, cette 12ème édition des Schneider Electric Foulées d'Angoulême a finalement été épargnée par la pluie ! Un confort que les 4600 inscrits ont apprécié ! Parmi ces inscrits, 800 enfants ouvraient le bal, en début d'après-midi, avec des distances adaptées à leur âge. Le départ du tant attendu 10km a été donné à 18h30, par une température plus clémente que l'année dernière. La foule était encore présente en masse sur le bord de la route, et tout particulièrement au niveau de la Colonne. Une fois le départ donné, deux coureurs se sont détachés, dont le futur vainqueur du jour, mais un groupe de trois coureurs, mené par Ahmat Abdoud-Dahoud arrivera finalement à revenir après quelques kilomètres pour disputer la victoire. Mais c'était sans compter sur l'incroyable relance du Kenyan, Frederick Koech, qui en avait gardé sous le pied pour faire la différence dans le dernier kilomètre, et s'imposer en 29'36 devant Ahmat Abdoud-Dahoud, en 29'39, et Pierre Urruty, en 29'48. Sa compatriote kenyane, Jane Chelagat n'a, elle, pas eu à forcer son talent pour s'imposer avec 1'20 d'avance, en 34'05 ! Un immense merci à tous les bénévoles qui ont œuvré aujourd'hui, et toute la semaine pour la préparation de ces foulées. Remerciement également pour tous les coureurs et partenaires qui ont été fidèles à notre course !