

1/4 DE FINALE CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CROSS

Dimanche 29 janvier 2023

Ruelle sur Touvre - site de Puyguillen

Horaires	Epreuves	Parcours	Distances
10h45	Masters 3 et plus Masculins	1 MB + 2 GB + DA	5660m
11h15	Masters Masc. (à partir de M1)	1 PB + 4 GB + DA	8940 m
12h00	Benjamines	1 PB + 1 MB + DA	2650 m
12h20	Benjamins	1 PB + 1 MB + DA	2650 m
12h40	Minimes Filles	2 MB + DA	3170 m
13h00	Minimes Garçons	1 MB + 1 GB + DA	3760 m
13h20	Cadettes et Masters 3 et plus Féminines	1 MB + 1 GB + DA	3760 m
13h45	Cross Court Femmes et Juniors Femmes	2 PB + 1 GB + DA	4030 m
14h10	Cross Court Hommes	2 PB + 1 GB + DA	4030 m
14h30	Cadets	2 MB + 1 GB + DA	5070 m
15h00	Juniors Garçons	3 GB + DA	6250 m
15h30	Cross long Femmes E / S / M0 et plus	1 PB + 3 GB + DA	7040 m
16h15	Cross Long Hommes E / S / M0	1 PB + 4 GB + DA	8940 m

Résultats par Catégories / Podiums au fur et à mesure des arrivées
(PB 790m MB 1310m GB 1900m DA 550m)